



## กำหนดการอบรมเชิงปฏิบัติการ

### “การใช้การเล่นไทยเพื่อพัฒนาทักษะสมอง EF”

วันพฤหัสบดีที่ ๑๙ - วันศุกร์ที่ ๒๐ กรกฎาคม ๒๕๖๑

ณ ห้องประชุมเอนกประสงค์ ชั้น ๒ อาคารปัญญาวัฒนา

สถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว มหาวิทยาลัยมหิดล

ถนนพุทธมณฑล สาย ๔ ตำบลศาลายา อำเภอพุทธมณฑล จังหวัดนครปฐม

### วันพฤหัสบดี ที่ ๑๙ กรกฎาคม ๒๕๖๑

- ๐๘.๓๐ - ๐๘.๕๐ น. ลงทะเบียน
- ๐๘.๕๐ - ๐๙.๐๐ น. กล่าวเปิด โดย รองศาสตราจารย์ นายแพทย์อดิศักดิ์ ผลิตผลการพิมพ์  
ผู้อำนวยการสถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว
- ๐๙.๐๐ - ๐๙.๓๐ น. กิจกรรมสร้างความคุ้นเคย และแลกเปลี่ยนประสบการณ์
- ๐๙.๓๐ - ๑๐.๓๐ น. การบรรยาย “คุณค่าการเล่นไทย กับการส่งเสริม Executive Function ในเด็ก” และแลกเปลี่ยนประสบการณ์การวิจัย  
โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. บัญญัติ ยงย่วน และคณะ
- ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๐ น. พักรับประทานอาหารว่าง
- ๑๐.๔๐ - ๑๒.๐๐ น. **วิทยากรนำผู้เข้าอบรมเล่นกิจกรรมการเล่นไทย** จำนวน ๒ กิจกรรม  
จากนั้นร่วมกันวิเคราะห์คุณค่าของกิจกรรมต่อการพัฒนาเด็ก รวมถึง  
เทคนิค วิธีการดำเนินกิจกรรมให้เกิดคุณค่าสูงสุด
- ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- ๑๓.๐๐ - ๑๔.๔๐ น. **วิทยากรนำผู้เข้าอบรมเล่นกิจกรรมการเล่นไทย** จำนวน ๒ กิจกรรม  
จากนั้นร่วมกันวิเคราะห์คุณค่าของกิจกรรมต่อการพัฒนาเด็ก รวมถึง  
เทคนิค วิธีการดำเนินกิจกรรมให้เกิดคุณค่าสูงสุด
- ๑๔.๔๐ - ๑๔.๕๐ น. พักรับประทานอาหารว่าง
- ๑๔.๕๐ - ๑๖.๓๐ น. **วิทยากรนำผู้เข้าอบรมเล่นกิจกรรมการเล่นไทย** จำนวน ๒ กิจกรรม  
จากนั้นร่วมกันวิเคราะห์คุณค่าของกิจกรรมต่อการพัฒนาเด็ก รวมถึง  
เทคนิค วิธีการดำเนินกิจกรรมให้เกิดคุณค่าสูงสุด

## วันศุกร์ที่ ๒๐ กรกฎาคม ๒๕๖๑

- ๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น. ลงทะเบียน
- ๐๙.๐๐ - ๑๐.๓๐ น. **วิทยากรนำผู้เข้าอบรมเล่นกิจกรรมการละเล่นไทย** จำนวน ๒ กิจกรรม จากนั้นร่วมกันวิเคราะห์คุณค่าของกิจกรรมต่อการพัฒนาเด็ก รวมถึงเทคนิค วิธีการดำเนินกิจกรรมให้เกิดคุณค่าสูงสุด
- ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๐ น. พักรับประทานอาหารว่าง
- ๑๐.๔๐ - ๑๒.๐๐ น. **วิทยากรนำผู้เข้าอบรมเล่นกิจกรรมการละเล่นไทย** จำนวน ๒ กิจกรรม จากนั้นร่วมกันวิเคราะห์คุณค่าของกิจกรรมต่อการพัฒนาเด็ก รวมถึงเทคนิค วิธีการดำเนินกิจกรรมให้เกิดคุณค่าสูงสุด
- ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- ๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐ น. **ผู้เข้าอบรม กลุ่ม ๑ กลุ่ม ๒ ทดลองเป็นผู้นำกิจกรรมการละเล่นไทย** กลุ่มละ ๑ กิจกรรม จากนั้นร่วมกันวิเคราะห์คุณค่าของกิจกรรมต่อการพัฒนาเด็ก รวมถึงเทคนิค วิธีการดำเนินกิจกรรมให้เกิดคุณค่าสูงสุด
- ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๐ น. พักรับประทานอาหารว่าง
- ๑๔.๔๐ - ๑๖.๑๐ น. **ผู้เข้าอบรม กลุ่ม ๓ กลุ่ม ๔ ทดลองเป็นผู้นำกิจกรรมการละเล่นไทย** กลุ่มละ ๑ กิจกรรม จากนั้นร่วมกันวิเคราะห์คุณค่าของกิจกรรมต่อการพัฒนาเด็ก รวมถึงเทคนิค วิธีการดำเนินกิจกรรมให้เกิดคุณค่าสูงสุด
- ๑๖.๑๐ - ๑๖.๓๐ น. สรุปคุณค่าที่ได้จากการอบรม การนำไปประยุกต์ใช้ ข้อเสนอแนะการตอบข้อซักถาม และปิดการอบรม

- หมายเหตุ :**
- ผู้เข้าอบรมควรสวมเสื้อ และกางเกง ที่เหมาะกับการเคลื่อนไหวร่างกาย ขณะร่วมกิจกรรม
  - กิจกรรมการละเล่นไทยที่ใช้สำหรับการอบรมเชิงปฏิบัติการครั้งนี้ จำนวน ๑๔ กิจกรรม อาทิ เสือกินวัว ไ้ไข่ไ้ไขง ลิงชิงหลัก มอญซ่อนผ้า แนนข้ามส้าว และไล่นก เป็นต้น