

๑. การฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง “เรียนผ่านกาย รู้ผ่านใจ ด้วยเคล็ดลับ Coaching สำหรับเด็กในศตวรรษที่ ๒๑”

๒. หมวดรายจ่าย

เงินงบประมาณปี ๒๕๖๒ หมวดเงินอุดหนุนเฉพาะ

๓. หลักการและเหตุผล

ในปัจจุบัน มีหนึ่งอาชีพที่เราได้ยินและสังเกตได้ว่าเป็นอาชีพที่นิยมมากขึ้นเรื่อยๆ คือ “โค้ช” (Coach) ไม่ว่าจะโค้ชในการเล่นกีฬา โค้ชชีวิต หรือโค้ชผู้บริหาร โค้ชจึงเป็นคนที่ใช้ทักษะเฉพาะ ถ่ายทอดโดยผ่านกระบวนการ ที่เราเรียกว่า การโค้ช หรือ (Coaching) คือกระบวนการทำงาน ผ่านวิธีการและเครื่องมือต่างๆ เพื่อให้ผู้รับการโค้ช ได้เรียนรู้ ตระหนักในตัวเองและเปลี่ยนแปลง และลงมือทำด้วยความคิด ความถนัด ความสามารถตัวเอง ผลักดันให้ผู้รับการโค้ชรับผิดชอบและเดินตามวิธีการของตนเองจนบรรลุเป้าหมาย การโค้ช จึงเป็นการทำงานร่วมกันระหว่าง โค้ช (Coach) และผู้รับการโค้ช (Coachee) ให้ถึงจุดหมายที่โค้ชที่ต้องการ โดยโค้ช จะไม่ใช้การสั่งหรือการบังคับ

การ Coaching สำหรับเด็ก ถือเป็นอีกหนึ่งเคล็ดลับที่จะทำให้เรามีกระบวนการต่างๆ อันจะช่วยให้เรา เข้าใจในเด็กๆมากขึ้น ซึ่งจะช่วยแก้ปัญหาเรื่องช่องว่างได้เป็นอย่างมาก การเป็นโค้ชในความหมายนี้ไม่ใช่การบอก ว่าลูกควรทำอะไร แบบไหนถึงจะดี ดั่งการสอนในอดีต แต่การโค้ชคือการสะท้อนวิธีคิดของเด็ก สะท้อนว่าทำไมเขา ถึงคิดอย่างนั้น ทำไมเขาจึงทำพฤติกรรมนั้นๆ และเมื่อเข้าใจแล้ว จะได้ร่วมกันหาแนวทางในการปรับปรุงให้ดีขึ้น ร่วมกันไปด้วยกัน ประโยชน์ที่สำคัญที่สุด คือทุกคนสามารถเป็นโค้ชให้กับเด็กๆได้ เปลี่ยนบทบาทการมีปฏิสัมพันธ์กับเด็ก จากการเป็นครูหรือพ่อแม่ มาเป็นโค้ชให้กับเด็กๆของตัวเอง มาเป็น “ครูโค้ช” หรือ “โค้ชพ่อแม่”

ทางสถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว มหาวิทยาลัยมหิดล ได้เล็งเห็นความสำคัญของเคล็ดลับการโค้ชนี้ จึงได้จัดทำโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง “เรียนผ่านกาย รู้ผ่านใจ ด้วยเคล็ดลับ Coaching สำหรับเด็กในศตวรรษที่ ๒๑” ขึ้นเพื่อให้ผู้เข้าร่วมอบรมได้นำไปใช้ประโยชน์สืบต่อไป

๔. วัตถุประสงค์

๔.๑ เพื่อให้ผู้เข้าอบรมได้ความรู้ ทักษะและเจตคติ(พลังใจ)ที่ดีในการจัดการเรียนรู้ และห้องเรียนแห่งความสุขในศตวรรษที่ ๒๑ (Happy Classrooms ๒๑ st) สำหรับเด็ก

๔.๒ เพื่อให้ผู้เข้าอบรม เข้าใจหลักจิตวิทยาเชิงบวกในการรู้จักและพัฒนาเด็กเป็นรายบุคคล และมีทักษะการโค้ชที่เหมาะสมกับตัวเด็ก

๔.๓ เพื่อให้ผู้เข้าอบรมได้ฝึกกระบวนการ การเป็นโค้ช Facilitator & Coach สร้างสุข และสามารถนำความรู้และทักษะที่ได้รับ ไปใช้ประโยชน์ได้ในการเรียนการสอน และในชีวิตประจำวันต่อไป

๕. กลุ่มเป้าหมาย

ครู อาจารย์ พ่อแม่ผู้ปกครอง ผู้ทำงานด้านเด็ก ผู้ดูแลเด็ก รวมทั้งผู้สนใจทั่วไป (จำนวน ๓๕ คน)

๖. ผู้รับผิดชอบโครงการ

คณะทำงาน งานบริการวิชาการ การศึกษา และเทคโนโลยีสารสนเทศ สถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว มหาวิทยาลัยมหิดล

๗. วิทยากร

อาจารย์อักษรา ศิลป์สุข

๘. ระยะเวลาในการดำเนินกิจกรรม

วันที่ ๑๑ - ๑๒ มีนาคม ๒๕๖๒ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.

๙. สถานที่ดำเนินกิจกรรม

สถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว มหาวิทยาลัยมหิดล วิทยาเขตศาลายา

๑๐. ค่าลงทะเบียน

๓,๐๐๐ บาท ต่อคน

๑๑. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

๑๑.๑ ผู้เข้าอบรมได้ความรู้ ทักษะและเจตคติ(พลังใจ)ที่ดีในการจัดการเรียนรู้ และห้องเรียนแห่งความสุขในศตวรรษที่ ๒๑ (Happy Classrooms ๒๑ st) สำหรับเด็ก

๑๑.๒ ผู้เข้าอบรม เข้าใจหลักจิตวิทยาเชิงบวกในการรู้จักและพัฒนาเด็กเป็นรายบุคคล และมีทักษะการโค้ชที่เหมาะสมกับตัวเด็ก

๑๑.๓ ผู้เข้าอบรมได้ฝึกกระบวนการ การเป็นโค้ช Facilitator&Coach สร้างสุข และสามารถนำความรู้และทักษะที่ได้รับ ไปใช้ประโยชน์ได้ในการเรียนการสอน และในชีวิตประจำวันต่อไป

“ การเรียนรู้ทักษะคนในศตวรรษที่ ๒๑

จิตวิทยาเชิงบวกการรู้จักผู้เรียนเป็นรายบุคคล

กระบวนการเรียนรู้ โค้ชชิงตัวเอง ศิษย์และพ่อแม่ผู้ปกครอง”

กำหนดการอบรมเชิงปฏิบัติการ

“เรียนผ่านกาย รู้ผ่านใจ ด้วยเคล็ดลับ Coaching สำหรับเด็กในศตวรรษที่ ๒๑”

วันที่ ๑๑ - ๑๒ มีนาคม ๒๕๖๒ ณ ห้องประชุมเจริญสามัคคี

สถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว มหาวิทยาลัยมหิดล

วันที่ เวลา	เนื้อหา	วิทยากร
วันจันทร์ที่ ๑๑ มีนาคม ๒๕๖๒		
๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียน	
๐๘.๓๐ - ๑๐.๓๐ น.	- เปิดตัวเปิดใจ ความคาดหวัง - กิจกรรมสร้างสุขสร้างสัมพันธ์และแรงบันดาลใจ	วิทยากรและทีม
๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น.	รับประทานอาหารว่าง	
๑๐.๔๕ - ๑๒.๐๐ น.	- การเรียนรู้และทักษะคนในศตวรรษที่ ๒๑ - จิตวิทยาเชิงบวกการรู้จักผู้เรียนเป็นรายบุคคล ๑	วิทยากรและทีม
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน	
๑๓.๐๐ - ๑๔.๑๕ น.	กระบวนการเรียนรู้ โค้ชซึ่งตัวเอง ศิษย์และพ่อแม่ ผู้ปกครอง ครู ๑	วิทยากรและทีม
๑๔.๑๕ - ๑๕.๐๐ น.	รับประทานอาหารว่าง	
๑๕.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.	กระบวนการเรียนรู้ โค้ชซึ่งตัวเอง ศิษย์และพ่อแม่ ผู้ปกครอง ครู ๒	วิทยากรและทีม
วันอังคารที่ ๑๒ มีนาคม ๒๕๖๒		
๐๘.๓๐ - ๑๐.๓๐ น.	- สติสร้างสุข - สุนทรียสนทนา - ฝึกโค้ช ๑	วิทยากรและทีม
๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น.	รับประทานอาหารว่าง	
๑๐.๔๕ - ๑๒.๐๐ น.	- จิตวิทยาเชิงบวกการรู้จักผู้เรียนเป็นรายบุคคล ๒ - ฝึกโค้ช ๒	วิทยากรและทีม
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน	
๑๓.๐๐ - ๑๔.๑๕ น.	ร่วมสังเคราะห์ กระบวนการเรียนรู้ โค้ชซึ่งตัวเอง ถอดบทเรียน AAR After Action Review	วิทยากรและทีม
๑๔.๑๕ - ๑๕.๐๐ น.	รับประทานอาหารว่าง	
๑๕.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.	ก้าวต่อไป แผนปฏิบัติการ Just Do It รายบุคคล	วิทยากรและทีม

กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

