

๑. หัวข้อการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการ “รอบรู้โภชนาการ เสริมทักษะปฐมพยาบาล สร้างความปลอดภัยเด็กไทย ๔.๐”

๒. หมวดรายจ่าย

เงินรายได้สถาบัน

๓. หลักการและเหตุผล

ในช่วงหลายเดือนที่ผ่านมา จะเห็นได้ว่าเกิดเหตุการณ์ต่างๆกับเด็กๆของเรามากขึ้น หนังสือพิมพ์ รวมถึงสื่อออนไลน์ทำข่าวอยู่บ่อยครั้ง ไม่ว่าจะเป็นเหตุการณ์อุบัติเหตุความไม่ปลอดภัยที่เกิดขึ้น เนื่องจากวัยเด็ก เป็นวัยที่มีการเจริญเติบโต และเรียนรู้สิ่งต่างๆได้อย่างรวดเร็ว เด็กมีความอยากรู้อยากเห็น มีความสนใจในสิ่งแวดล้อมรอบๆตัว จึงทำให้มีการเคลื่อนไหวร่างกายที่ค่อนข้างมาก และ ทำไปอย่างไร้วิธีที่ผิด หรือถูกต้อง

เนื่องจากเด็กเป็นวัยที่เปี่ยมล้นไปด้วยพลังงาน ความพร้อมในการเรียนรู้พร้อมที่อยากจะทำสิ่งต่างๆมากมาย วัยเด็กจึงนับได้ว่าเป็นวัยที่มีความเสี่ยงที่จะเกิดอุบัติเหตุได้โดยง่าย อุบัติเหตุเกิดขึ้นได้ทุกวัยไม่ว่าจะเป็นช่วงวัยแรกเกิด วัยทารก วัยเด็กเล็ก หรือวัยรุ่น โดยอุบัติเหตุส่วนใหญ่นั้นเกิดจากการขาดความระมัดระวัง และรู้เท่าไม่ถึงการณ์ของผู้เลี้ยงดูเด็กและขาดความรู้ด้านการปฐมพยาบาลเบื้องต้นที่เหมาะสมสำหรับเหตุการณ์ต่างๆ เช่น เมื่อมีสิ่งของติดคอ สำลักอาหาร จมน้ำ(CPR) กระจกหัก ถูกไฟฟ้าช็อต ไฟไหม้ น้ำร้อนลวก เป็นต้น

การดูแลเด็กด้านโภชนาการ ก็ถือเป็นอีกสิ่งที่สำคัญ เพราะหากได้รับสารอาหารที่ครบถ้วนและเพียงพอต่อความต้องการ จะช่วยให้ร่างกายเด็กเจริญเติบโตได้เต็มศักยภาพ จึงควรให้ความสำคัญกับการเลือกโภชนาการที่เหมาะสมให้กับลูกในวัยต่างๆอีกด้วย ดังนั้นเพื่อให้การดูแลสุขภาพเด็กเป็นไปอย่างสมบูรณ์ ควรมีความรู้ความเข้าใจเรื่องการดูแลเด็กในด้านโภชนาการ ศึกษาถึงสาเหตุ และการป้องกันของการเกิดอุบัติเหตุ ลดความเสี่ยงจากเหตุการณ์ต่างๆ เพื่อให้เจริญเติบโตอย่างสมบูรณ์แบบ ปลอดภัย และสุขภาพแข็งแรง

ทางสถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว มหาวิทยาลัยมหิดล ได้เล็งเห็นความสำคัญนี้จึงได้จัดทำโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ “รอบรู้โภชนาการ เสริมทักษะปฐมพยาบาล สร้างความปลอดภัยเด็กไทย ๔.๐” ขึ้น เพื่อให้ผู้เข้าร่วมอบรมได้มีความรู้ ทักษะการสอน และนำไปใช้ประโยชน์สืบต่อไป

๔. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อส่งเสริมให้มียอดความรู้ด้านโภชนาการ ความปลอดภัย และการปฐมพยาบาลที่ถูกต้องและเหมาะสม

๒. เพื่อให้ผู้เข้าอบรม ครูผู้สอน พ่อแม่ ผู้ปกครอง และผู้สนใจทั่วไป ได้มีทักษะ และประสบการณ์ ที่เหมาะสมสามารถนำไปใช้ประโยชน์ได้ในชีวิตประจำวัน

๕. กลุ่มเป้าหมาย

ครู อาจารย์ พ่อแม่ผู้ปกครอง ผู้ทำงานด้านเด็ก ผู้ดูแลเด็ก รวมทั้งผู้สนใจทั่วไป

๖. ผู้รับผิดชอบโครงการ

คณะทำงานสนับสนุนการบริการวิชาการ

๗. วิทยาการ

รศ.นพ.อดิศักดิ์ ผลิตผลการพิมพ์ และคณะ

๘. ระยะเวลาในการดำเนินกิจกรรม

๓๑ ตุลาคม ๒๕๖๐ เวลา ๐๙.๐๐ – ๑๖.๐๐ น.

๙. สถานที่ดำเนินกิจกรรม

สถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว มหาวิทยาลัยมหิดล วิทยาเขตศาลายา

๑๐. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

๑. มีองค์ความรู้ด้านโภชนาการ ความปลอดภัย และการปฐมพยาบาลที่ถูกต้องและเหมาะสม
๒. ผู้เข้าอบรม ครูผู้สอน พ่อแม่ ผู้ปกครอง และผู้สนใจทั่วไป มีทักษะ และประสบการณ์ ที่เหมาะสมสามารถนำไปใช้ประโยชน์ได้ในชีวิตประจำวัน

กำหนดการอบรมเชิงปฏิบัติการ

“รอบรู้โภชนาการ เสริมทักษะปฐมพยาบาล สร้างความปลอดภัยเด็กไทย ๔.๐”

วันที่ ๓๑ ตุลาคม ๒๕๖๐ ณ ห้องประชุมเจริญสามัคคี

สถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว มหาวิทยาลัยมหิดล

๐๘.๐๐ – ๐๘.๒๕ น.	ลงทะเบียน รับเอกสาร
๐๘.๒๕ – ๐๘.๓๐ น.	กล่าวเปิดการอบรม โดย รศ.นพ.สุริยเดว ทรีปาตี ผู้อำนวยการสถาบันฯ
๐๘.๓๐ – ๑๐.๑๕ น.	การบรรยายในหัวข้อ “รอบรู้โภชนาการ เสริมทักษะปฐมพยาบาล สร้างความปลอดภัยเด็กไทย ๔.๐” โดย รศ.นพ.อดิศักดิ์ ผลิตผลการพิมพ์ ณ ห้องประชุมเจริญสามัคคี
๑๐.๑๕ – ๑๐.๓๐ น.	รับประทานอาหารว่าง
๑๐.๓๐ – ๑๒.๐๐ น.	การบรรยายในหัวข้อ “รอบรู้โภชนาการ เสริมทักษะปฐมพยาบาล สร้างความปลอดภัยเด็กไทย ๔.๐” โดย รศ.นพ.อดิศักดิ์ ผลิตผลการพิมพ์ ณ ห้องประชุมเจริญสามัคคี
๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ – ๑๔.๑๕ น.	การอบรมเชิงปฏิบัติการกลุ่มย่อย “ฐานโภชนาการกับความปลอดภัย” และ “ฐานปฐมพยาบาลสำหรับเด็ก” โดย คณะวิทยากร ณ ห้องประชุมเจริญสามัคคี
๑๔.๑๕ – ๑๔.๓๐ น.	รับประทานอาหารว่าง
๑๔.๓๐ – ๑๖.๓๐ น.	การอบรมเชิงปฏิบัติการกลุ่มย่อย “ฐานโภชนาการกับความปลอดภัย” และ “ฐานปฐมพยาบาลสำหรับเด็ก” โดย คณะวิทยากร ณ ห้องประชุมเจริญสามัคคี

กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม