

๑. หัวข้อการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการ “สอนเด็กสมวัย ด้วยเทคนิคการสร้างวินัยเชิงบวก รุ่นที่ ๒”

๒. หมวดรายจ่าย

เงินอุดหนุนเฉพาะ

๓. หลักการและเหตุผล

ในปัจจุบันปัญหาการขาดวินัยของคนในสังคมไทย ไม่ว่าจะเป็นผู้ใหญ่หรือเด็ก ล้วนขาดวินัยด้วยกันทั้งสิ้น เช่น ปัญหาการขาดความรับผิดชอบ ไม่มีความขยันหมั่นเพียร ไม่อดทน ไม่ซื่อสัตย์ วินัยของคนในสังคมจึงมีความสำคัญอย่างยิ่งต่อความสำเร็จ หรือความล้มเหลวในการพัฒนาคน อันจะนำไปสู่การพัฒนาประเทศได้ โดยเฉพาะการขาดวินัยในเด็กปฐมวัย ซึ่งเป็นอนาคตของประเทศอีกด้วย

เทคนิคต่างๆ รวมถึงกลวิธีการตอบสนองความต้องการทางอารมณ์และสังคมของเด็ก และการจัดการกับพฤติกรรมของเด็กปฐมวัยที่ปราศจากการใช้ความรุนแรง และการทำร้ายร่างกาย รวมถึงจิตใจของเด็กทุกชนิด และเป็นเครื่องมือในการช่วยให้ผู้ปกครองและคุณครูมีความเครียดลดลง ในการนำเด็กไปสู่เป้าหมายสูงสุดของการสร้างวินัยเชิงบวก นั่นก็คือ การพัฒนาพฤติกรรมให้เด็กเป็นคนที่มีความวินัยในตนเอง และมีความเชื่อมั่นในตัวเอง กล่าวคือ เด็กมีความสามารถที่จะควบคุมอารมณ์ของตนเอง และตัดสินใจที่จะประพฤติตนในเหตุการณ์ต่าง ๆ ได้เหมาะสม การสร้างวินัยเชิงบวกนี้จะเป็นหลักในการแนะแนวทางให้เด็กได้เรียนรู้ และฝึกฝนพัฒนาตนเองให้มีวินัย เพื่อที่จะสามารถอยู่กับตัวเอง และอยู่ร่วมกับผู้อื่นได้อย่างมีความสุข

ทางสถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว มหาวิทยาลัยมหิดลได้เล็งเห็นความสำคัญของความมีวินัยในเด็กปฐมวัย จึงได้จัดทำโครงการ “สอนเด็กสมวัย ด้วยเทคนิคการสร้างวินัยเชิงบวก รุ่นที่๒” ขึ้นเพื่อให้ผู้เข้าร่วมอบรมได้มีความรู้ ทักษะการสอน และนำไปใช้ประโยชน์สืบต่อไป

๔. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อส่งเสริมให้เกิดความรู้ความเข้าใจของเทคนิคการสร้างวินัยเชิงบวก
๒. เพื่อส่งเสริมให้เห็นถึงความสำคัญของการสร้างวินัยเชิงบวกในเด็กปฐมวัยและประถมศึกษา
๓. เพื่อให้ผู้เข้าอบรม ครูผู้สอน และผู้สนใจทั่วไป ได้มีทักษะ และความรู้ที่เหมาะสมสามารถนำไปใช้ประโยชน์ได้ในชีวิตประจำวัน

๕. กลุ่มเป้าหมาย

ครู อาจารย์ ผู้ทำงานด้านเด็ก ผู้ดูแลเด็ก รวมทั้งผู้สนใจทั่วไป

๖. ผู้รับผิดชอบโครงการ

คณะทำงานสนับสนุนการบริการวิชาการ สถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว มหาวิทยาลัยมหิดล

๗. วิทยากร

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ปณิตดา ธนเศรษฐกร

๘. ระยะเวลาในการดำเนินกิจกรรม

๒๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑ เวลา ๐๘.๓๐ – ๑๖.๓๐ น.

๙. สถานที่ดำเนินกิจกรรม

สถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว มหาวิทยาลัยมหิดล วิทยาเขตศาลายา

๑๐. ค่าลงทะเบียน

๑,๒๐๐ บาท ต่อท่าน (รวมค่าชุดเอกสารประกอบการอบรม ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่าง และ วัสดุบัตรผ่าน การอบรม)

๑๑. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้เข้าอบรมเกิดความรู้ความเข้าใจของการเทคนิคการสร้างวินัยเชิงบวก
๒. ผู้เข้าอบรมเห็นถึงความสำคัญของการสร้างวินัยเชิงบวกในเด็กปฐมวัย และประถมศึกษา
๓. ผู้เข้าอบรม ครูผู้สอน และผู้สนใจทั่วไป ได้มีทักษะ และความรู้ที่เหมาะสมสามารถนำไปใช้ประโยชน์ได้ ในชีวิตประจำวัน

กำหนดการอบรมเชิงปฏิบัติการ

“สอนเด็กให้สมวัย ด้วยเทคนิคการสร้างวินัยเชิงบวก รุ่นที่ ๒”

วันที่ ๒๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑ ณ ห้องประชุมเจริญสามัคคี

สถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว มหาวิทยาลัยมหิดล

๐๘.๐๐ – ๐๘.๒๕ น.	ลงทะเบียน รับเอกสาร
๐๘.๒๕ – ๐๘.๓๐ น.	กล่าวเปิดการอบรม โดย รศ.นพ.สุริยเดว ทรีปาตี ผู้อำนวยการสถาบันฯ
๐๘.๓๐ – ๑๐.๑๕ น.	การบรรยายภายใต้หัวข้อ “สอนเด็กให้สมวัย ด้วยเทคนิคการสร้างวินัยเชิงบวก รุ่นที่ ๒” โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ปณิตดา ธนเศรษฐกร ณ ห้องประชุมเจริญสามัคคี
๑๐.๑๕ – ๑๐.๓๐ น.	รับประทานอาหารว่าง
๑๐.๓๐ – ๑๒.๐๐ น.	การบรรยายภายใต้หัวข้อ “สอนเด็กให้สมวัย ด้วยเทคนิคการสร้างวินัยเชิงบวก รุ่นที่ ๒” โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ปณิตดา ธนเศรษฐกร ณ ห้องประชุมเจริญสามัคคี
๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ – ๑๔.๑๕ น.	การอบรมเชิงปฏิบัติการ “สอนเด็กให้สมวัย ด้วยเทคนิคการสร้างวินัยเชิงบวก รุ่นที่ ๒” โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ปณิตดา ธนเศรษฐกร ณ ห้องประชุมเจริญสามัคคี
๑๔.๑๕ – ๑๔.๓๐ น.	รับประทานอาหารว่าง
๑๔.๓๐ – ๑๖.๓๐ น.	การอบรมเชิงปฏิบัติการ “สอนเด็กให้สมวัย ด้วยเทคนิคการสร้างวินัยเชิงบวก รุ่นที่ ๒” โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ปณิตดา ธนเศรษฐกร ณ ห้องประชุมเจริญสามัคคี

กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

๑. หัวข้อการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการ “ความสำเร็จเด็กยุคใหม่ เรียนรู้ได้ผ่าน EF”

๒. หมวดรายจ่าย

เงินรายได้สถาบัน

๓. หลักการและเหตุผล

ในปัจจุบันยังมีคุณครู หรือคุณพ่อคุณแม่ที่มีความคิดว่า เด็กเก่ง หรือเด็กฉลาด จะต้องวัดจากการเรียน หรือผลคะแนนที่สูงกว่าเด็กคนอื่น แต่ความจริงแล้วกลับพบว่าเด็กที่เรียนเก่งหลายคน เติบโตมาแบบไม่สามารถเอาตัวรอดได้ และนำสิ่งที่เรียนรู้มาใช้ให้เกิดประโยชน์ได้ไม่เต็มที่ ฉะนั้นการที่เด็กจะเก่งอย่างเดียวนั้น ไม่ใช่คำตอบของความอยู่รอด เด็กที่จะมีชีวิตประสบความสำเร็จได้นั้น ส่วนหนึ่งจะต้องมี "Executive Functions หรือ EF" ที่ดีด้วย

สมองจะมีการพัฒนาทักษะ EF ได้ดีที่สุด ทั้งนี้หากเด็กมี EF ที่บกพร่อง เมื่อเติบโตขึ้นจะมีโอกาสติดเกม ติดการพนัน และยาเสพติดได้มาก เพราะเมื่อเกิดความต้องการ เด็กจะเข้าไปหาโดยไม่คิดว่าถ้าทำสิ่งนี้จะเกิดผลอะไรตามมา เด็กจะไม่รู้จักการบริหารจัดการตัวเองอีกทั้งยังส่งผลต่อการเรียนในอนาคตเพราะยิ่งเรียนสูงเท่าไร ต้องใช้ EF มากขึ้นเท่านั้น

ทักษะเหล่านี้จะช่วยตัดสินใจในการทำหรือไม่ทำพฤติกรรมต่างๆ ที่จะให้ถึงจุดหมายที่วางเอาไว้ ซึ่งจะสามารถวางแผน จัดการ จัดจ่อ รวมถึงยืดหยุ่นที่จะทำงานนั้นตั้งแต่ต้นจนจบได้ และยังช่วยในการจัดการอารมณ์ จัดระบบความคิดไปในทิศทางเดียวกัน เพื่อให้งานนั้นประสบความสำเร็จอย่างถูกต้อง และเหมาะสมมากยิ่งขึ้น หรือกล่าวง่าย ๆ ก็คือ ทักษะนี้เป็นตัวประคับประคองควบคุม ปรับพฤติกรรมของเรานั้นเอง ซึ่งหากมีการพัฒนาทักษะทั้ง ๙ ด้านนี้ จะสามารถทำให้เด็กประสบความสำเร็จในชีวิตได้

ทางสถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว มหาวิทยาลัยมหิดล ได้เล็งเห็นความสำคัญนี้จึงได้จัดทำโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ “ความสำเร็จเด็กยุคใหม่ เรียนรู้ได้ผ่าน EF” ขึ้น เพื่อให้ผู้เข้าร่วมอบรมได้มีความรู้ และทักษะที่เหมาะสม สามารถนำไปใช้ประโยชน์สืบต่อไป

๔. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อส่งเสริมให้เห็นถึงความสำคัญของทักษะแบบ EF

๒. เพื่อให้ผู้เข้าอบรม ครูผู้สอน ผู้ทำงานด้านเด็ก และผู้สนใจทั่วไป ได้มีทักษะ ประสบการณ์ และความรู้ที่เหมาะสมสามารถนำไปใช้ประโยชน์ได้ในชีวิตประจำวัน

๕. กลุ่มเป้าหมาย

ครู อาจารย์ ผู้ทำงานด้านเด็ก ผู้ดูแลเด็ก รวมทั้งผู้สนใจทั่วไป

๖. ผู้รับผิดชอบโครงการ

คณะทำงานสนับสนุนการบริการวิชาการ

๗. วิทยากร

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ปณิตดา ธนเศรษฐกร

๘. ระยะเวลาในการดำเนินกิจกรรม

๒๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑ เวลา ๐๘.๓๐ – ๑๖.๓๐ น.

๙. สถานที่ดำเนินกิจกรรม

สถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว มหาวิทยาลัยมหิดล วิทยาเขตศาลายา

๑๐. ค่าลงทะเบียน

๑,๒๐๐ บาท ต่อท่าน (รวมค่าชุดเอกสารประกอบการอบรม ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่าง และ วุฒิบัตรผ่าน
การอบรม)

๑๑. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้เข้าอบรมเห็นถึงความสำคัญของทักษะแบบ EF
๒. ผู้เข้าอบรม ครูผู้สอน ผู้ทำงานด้านเด็ก และผู้สนใจทั่วไป ได้มีทักษะ ประสบการณ์ และความรู้ที่
เหมาะสมสามารถนำไปใช้ประโยชน์ได้ในชีวิตประจำวัน

กำหนดการอบรมเชิงปฏิบัติการ

“ความสำเร็จเด็กยุคใหม่ เรียนรู้ได้ผ่าน EF”

วันที่ ๒๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑ ณ ห้องประชุมเจริญสามัคคี

สถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว มหาวิทยาลัยมหิดล

๐๘.๐๐ – ๐๘.๒๕ น.	ลงทะเบียน รับเอกสาร
๐๘.๒๕ – ๐๘.๓๐ น.	กล่าวเปิดการอบรม โดย รศ.นพ.สุริยเดว ทรีปาตี ผู้อำนวยการสถาบันฯ
๐๘.๓๐ – ๑๐.๑๕ น.	การบรรยายภายใต้หัวข้อ “ความสำเร็จเด็กยุคใหม่ เรียนรู้ได้ผ่าน EF” โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ปณิตดา ธนเศรษฐกร ณ ห้องประชุมเจริญสามัคคี
๑๐.๑๕ – ๑๐.๓๐ น.	รับประทานอาหารว่าง
๑๐.๓๐ – ๑๒.๐๐ น.	การบรรยายภายใต้หัวข้อ “ความสำเร็จเด็กยุคใหม่ เรียนรู้ได้ผ่าน EF” โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ปณิตดา ธนเศรษฐกร ณ ห้องประชุมเจริญสามัคคี
๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ – ๑๔.๑๕ น.	การอบรมเชิงปฏิบัติการ “ความสำเร็จเด็กยุคใหม่ เรียนรู้ได้ผ่าน EF” โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ปณิตดา ธนเศรษฐกร ณ ห้องประชุมเจริญสามัคคี
๑๔.๑๕ – ๑๔.๓๐ น.	รับประทานอาหารว่าง
๑๔.๓๐ – ๑๖.๓๐ น.	การอบรมเชิงปฏิบัติการ “ความสำเร็จเด็กยุคใหม่ เรียนรู้ได้ผ่าน EF” โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ปณิตดา ธนเศรษฐกร ณ ห้องประชุมเจริญสามัคคี

กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

